

Frohe Ostern wünscht  
Ihnen das Team der Reha!



Unser Reha-Programm  
für Ostern 2025



## Sport- und Physiotherapie

An **Karfreitag und Ostermontag** bietet Ihnen unsere Sport- und Physiotherapieabteilung ein abwechslungsreiches Bewegungsprogramm sowie therapeutische Behandlungen an.

Dies beinhaltet u.a. Kraft-, Ausdauer- und Koordinationstraining sowie verschiedene Sportgruppen, Atemtherapie, Yoga, Bewegungsbad, Lymphdrainage und Physiotherapie (jeweils nach Verordnung).

Darüber hinaus können Sie auch außerhalb der Therapiezeiten die Trainingsräume und das Schwimmbad frei nutzen.

## Frühlingshaftes Oster-Kochstudio

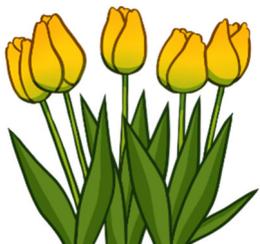
Karfreitag, 18.04.2025

10.30-13.00 Uhr

Alltagstaugliche Tipps und Tricks für eine gesunde Ernährung.

Ort: Lehrküche

Details, s. Gelbes Heft



## Ökumenische Auferstehungsfeier

Karsamstag, 19.04.2025

19.00 Uhr

Erleben Sie eine berührende Feier mit dem Osterlicht, einem Kerzenritual, ausgewählten Lesungen der Osternacht, Kurzansprache und einem Wasseritual zur Tauferinnerung.

Ort: Kapelle

Details, s. Digitales Infoboard

## Naturkundliche Wanderung ins Hexental

Ostersonntag, 20.04.2025

12:40 bis ca. 17:15 Uhr

Gemeinsame Wanderung ins Hexental mit Wanderführer David Nolte.

Details, s. Gelbes Heft

## Kunsttherapie

Ostermontag, 21.04.2025

Maltherapie und therapeutisches Plastizieren. Die Anmeldung erfolgt im Rahmen der Kunsttherapie im Vorfeld.